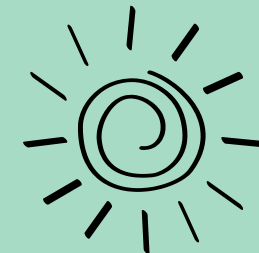
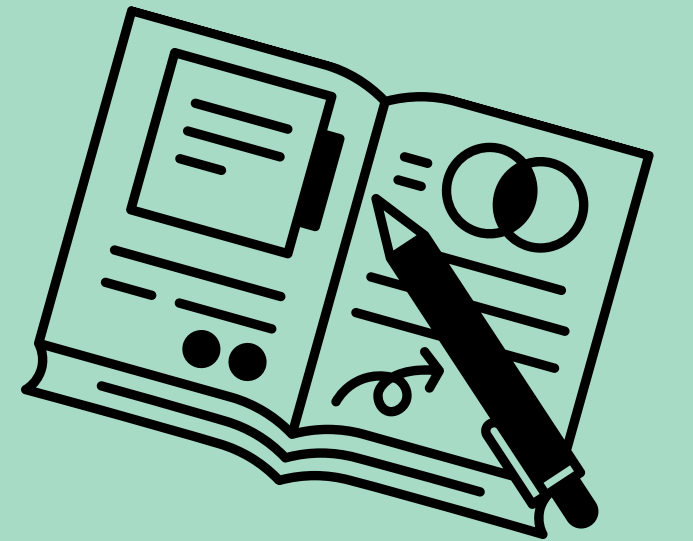
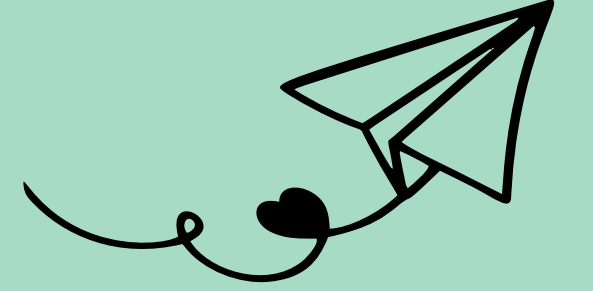
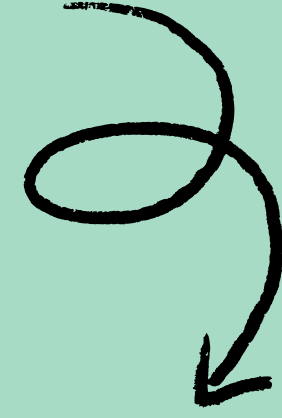
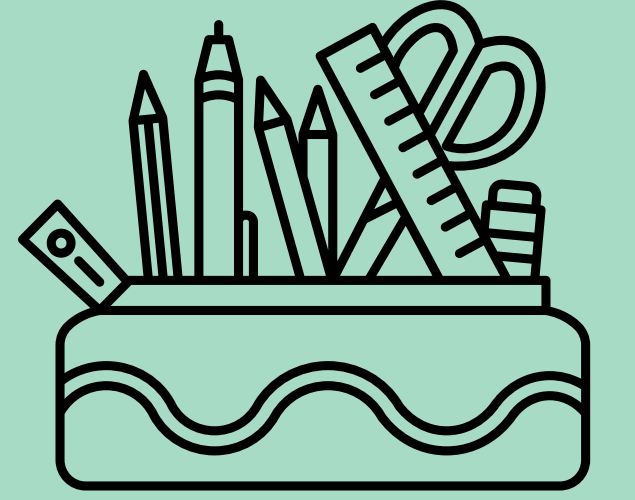


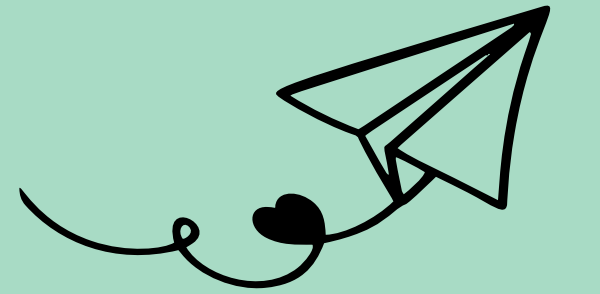
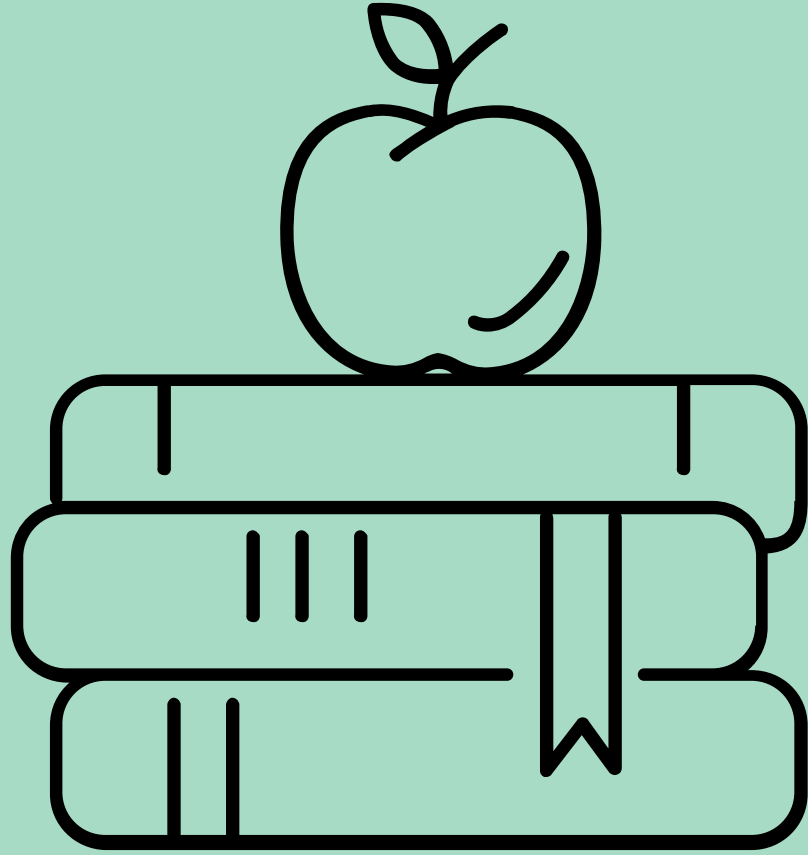
SINIR KOYMA



SINIR KOYMA



Bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar.Varlığının ve sınırlarının farkında olan bireyler kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler.





SINIR KOYMA

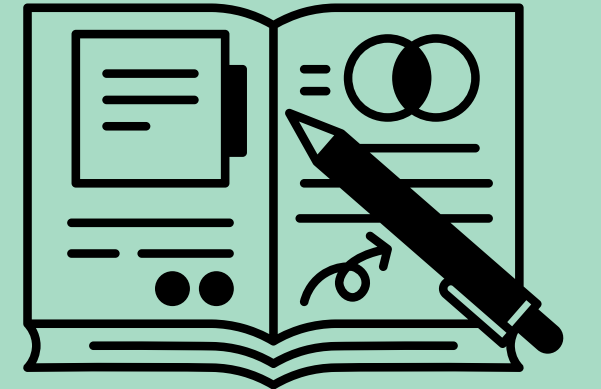
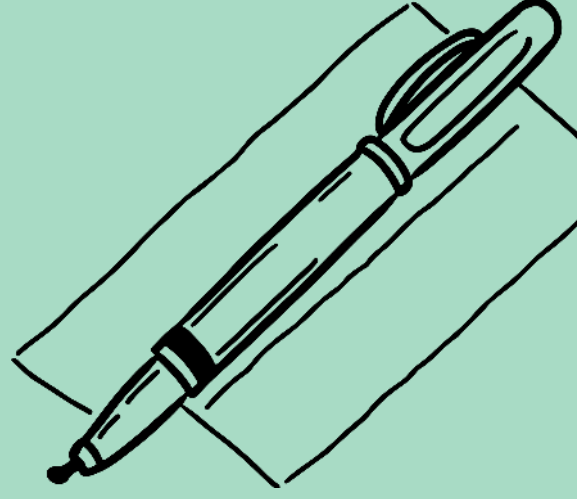
Kişisel sınırlarımızın farkında olmak ayrıca, birileri bu sınırları aştığında verdiğimiz tepkilerin ve diğerlerinin bizi ilgilendiren eylemlerinin sınırlarını da belirliyor.



SINIR KOYMA

Sınır koymak, kişisel ihtiyaçlarınızın ve değerlerinizin bir göstergesidir.

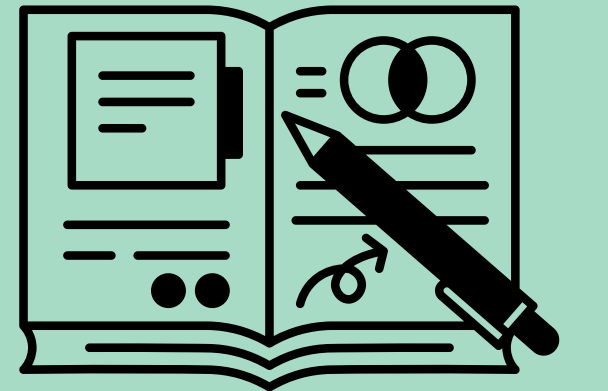
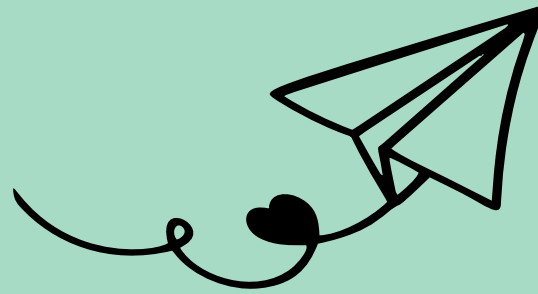
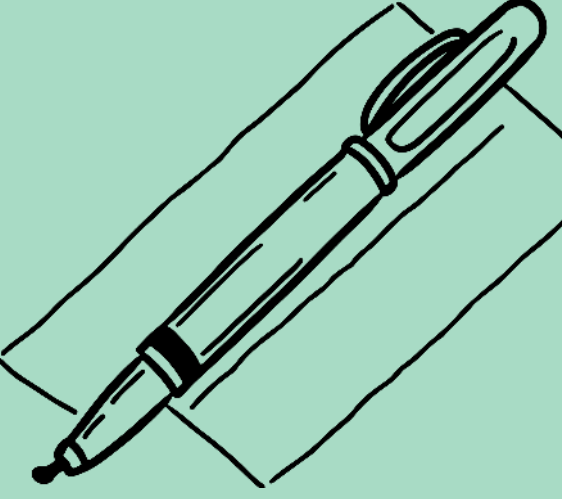
Sınırlarınız duruma ve kişiye göre nasıl davranmanız gerektiğini şekillendirir.



SINIR KOYMA

Sınır, insanların kişiliğinin oluşmasını ve sorumluluk sahibi olmasını sağlar.

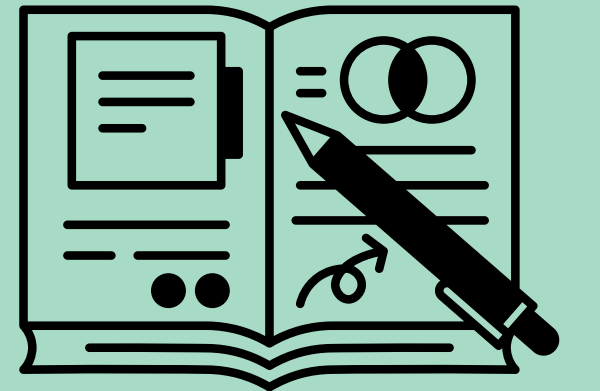
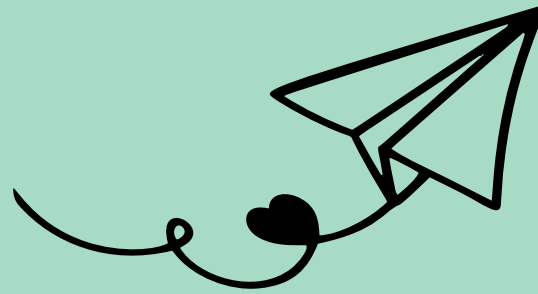
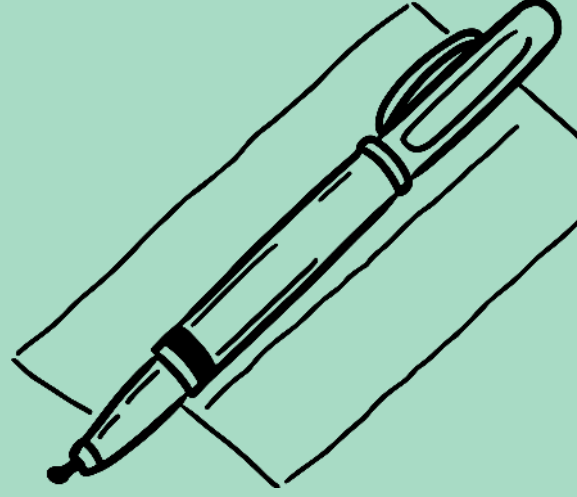
Sınırlar, insanların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme fırsatı sunar.



SINIR KOYMA

İnsanlar, yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak isterler ve buna ihtiyaç duyar.

Sınırlar, onaylanan davranışların yolunu belirler.
Sınırlar ilişkilerin yönünü belirler.
Sınırlar sağlıklı büyümenin ölçütüdür.



SINIR KOYMA

Sınır koymak, kişisel ihtiyaçlarınızın ve değerlerinizin bir göstergesidir.

Sınırlarınız duruma ve kişiye göre nasıl davranmanız gerektiğini şekillendirir.

